



### La Virgen y el Niño marcan récord

Una tabla religiosa de Fra Bartolommeo (1472-1517) alcanzó en Christie's, de Londres, un récord mundial de ese pintor renacentista italiano en una subasta. "Virgen y Niño en un paisaje con Santa Isabel y el niño San Juan Bautista" se vendió por 2.5 millones de euros (3.4 millones de dólares). (EFE)



sociedad@eluniversal.com.mx



EN AUMENTO. Según especialistas, la población de asexuales empezará a crecer, ya que las personas identifican su condición en una edad más temprana



CIBERNÉTICOS. Representan el 9.5% de los usuarios de Internet

### Cada vez hay más niños en red

Los niños se están conectando cada vez más con la red desde su tierna infancia, según un estudio reciente de la empresa Nielsen Online. Casi 16 millones de niños en Estados Unidos entre los dos y 11 años estaban en línea en mayo, lo que representa el 9.5% de los usuarios de Internet. Los más pequeños —de dos a cuatro años— probablemente no están actualizando sus cuentas de Twitter ni respondiendo acertijos en Facebook, pero se sientan en el regazo de sus padres frente a una computadora y se familiarizan así con Internet.

# Los asexuales están saliendo del armario

Las personas que no tienen deseos eróticos representan entre 3% y 5% de la población. No están enfermos, señalan especialistas

Natalia Gómez Quintero  
natalia.gomez@eluniversal.com.mx

Han sido cinco años de vivir en pareja. Ningún día ha sido de pasión, ni de erotismo y mucho menos de relaciones sexuales. Sin embargo, nada de infelicidad o insatisfacción hay en sus vidas. Es más, han desarrollado un lazo afectivo que casi ninguna situación podría quebrantar. Se definen como asexuales (o sin deseo sexual), personas que hasta hoy forman un sector poco conocido que representa entre 3% y 5% de la población mundial, pero que cada vez es mayoritariamente identificado.

Son percibidos como los "raros", pues escapan de los estándares sociales. Ahí están los casados con amor sin sexo, pero también los que en matrimonio llegan al acuerdo de mantener—a petición de la pareja— sexo al menos una vez por mes. Están los solteros que no apetecen lo sexual pero sí un romanticismo y también los que de plano rechazan las relaciones afectivas como el sexo.

Algunos más pueden presentar una frecuencia masturbatoria o recurrencia a las fantasías, pero sin llegar al coito. Otros más pueden reconocerse atraídos por gente de su mismo sexo (gays o lesbianas), pero que tampoco establecen un contacto físico erótico.

Lo cierto es que no está dicho ni escrito todo sobre este tema, pues en el mundo sólo existen unos cinco estudios científicos respecto a las personas que no experimentan libido.

#### No es un problema psicológico

Asexual Availability and Relationship (AVEN), que reúne virtualmente a 782 miembros de todo el mundo, de los que 49 son mexicanos, explica que la asexualidad no es una decisión como el celibato, si no una inapetencia al sexo registrada de toda la vida.

Jorge Isaac Baeza Gómez tiene 28 años, es mexicano y es asexual. Lo presintió desde su adolescencia, pero fue hasta 2005 cuando abiertamente expuso a Martine, una chica de Praga que se convertiría en su pareja por dos años, su condición asexual.

"Comprendió mi situación y ella misma decidió tener una relación sin sexo. Pero como Martine no es asexual y al darse cuenta que como mujer también necesitaba tener relaciones sexuales se le hizo difícil seguir con ese compromiso y terminamos", dice Jorge Isaac.

Algunos especialistas coinciden en que los asexuales pueden vivir tranquilamente y de manera sana sin tener coitos. "No tienen problemas psicológicos, simplemente no les llama la atención lo sexual y así son felices", comenta en entrevista el director del Instituto de Neurobiología (INB) de la UNAM, Raúl Gerardo Paredes Guerrero.

Sin embargo, algunos otros investigadores atribuyen que el ser asexual viene de alguna experiencia traumática que es necesario atender. AVEN afirma lo contrario, pero deja abierta la posibilidad a sus miembros de consultar especialistas ante una patología.

"La gente no necesita el deseo sexual para ser sana, pero en una minoría de casos una carencia de éste puede ser el síntoma de una condición médica más seria. Si usted de pronto pierde el interés al sexo debería consultar a un doctor para asegurarse", señala AVEN.

Jorge Isaac reconoce que le gustaría formar una familia e incluso tener hijos, pero... ¡adoptados por supuesto! No obstante, reconoce que será muy difícil que una persona sacrifique sus actividades sexuales para una relación así.

#### Fracasos sentimentales frecuentes

Para José de Jesús González Salazar, del Grupo Interdisciplinario de Sexo, del Instituto Mexicano de Sexología (Imesex), una pareja que elimina el componente erótico de su relación no alcanza a desarrollar una comunicación cercana. Este vacío, dice el especialista, es un punto débil o espacio para los intrusos que podría llevar al fracaso una relación.

Jorge Isaac considera que el fracaso sentimental es frecuente para los asexuales y que sus opciones se limitan a encontrar a alguien que esté dispuesto "de verdad" a renunciar al sexo; a llegar a un acuerdo con nuestra pareja no asexual para tener una cierta cantidad de sexo "muy a nuestro pesar".

Asimismo, a permitir a la pareja tener relaciones sexuales con otras personas; a comprometerse con otros asexuales, o en su caso, a permanecer solos.

#### Las investigaciones

Raúl Gerardo Paredes, director del INB, reconoce que hasta hoy no existe una investigación del proceso neurobiológico que experimentan las personas asexuales. No obstante revela que el fenómeno de "no copuladores" se tiene registrado científicamente entre animales, que casualmente presenta el mismo porcentaje de asexuales que en los humanos.

El investigador ha demostrado que a

las ratas les produce placer tener sexo. Ese estado placentero es medido por los opiodes, que son compuestos que se liberan para controlar el dolor e inducir estados placenteros; su derivado sintético es la morfina.

También ha realizado experimentos en los que con una sustancia se bloquean los receptores a opiodes, y lo que antes les originaba goce deja de suceder, por lo que se infiere que esos compuestos endógenos son los encargados de producir deleite carnal.

Explica que en el cuerpo existen receptores a estos elementos y se liberan en el área conocida como preóptica medial del hipotálamo, relacionada con la conducta sexual, y aumentan o disminuyen el deleite. Su ausencia en esa zona podría ser una explicación.

En caballos, conejos, ratones y otras especies se han identificado y estudiado a los "no copuladores"; se les ha medido el nivel de hormonas y son iguales a los "copuladores". Se colocan con diferentes hembras, incluso con otros machos y con ninguno llegan al coito.

En esas especies se ha constatado que no están feminizados, simplemente les da lo mismo copular o no; sólo se ha descrito una alteración en el hipotálamo y una disminución de la aromatasa, y una enzima encargada de convertir la testosterona en estradiol, hormona vinculada a las funciones sexuales.

Paredes subraya que las personas que no encuentran goce en el sexo no significan que sean indiferentes a cualquier otro estímulo potencialmente hedónico o placentero, como disfrutar un pastel.

#### Tendencia creciente

La falta de información genera que los asexuales sean motivo de estudio del Instituto Mexicano de Sexología (Imesex) que, vía internet, se ha dado a la tarea



ASEXUAL. Jorge Isaac presintió su condición desde la adolescencia

**“No tienen problemas psicológicos, simplemente no les llama la atención lo sexual y así son felices”**

**Raúl Gerardo Paredes Guerrero**  
Director del Instituto de Neurobiología de la UNAM

rea de contactar a esta comunidad a nivel mundial para entrevistarlos y conocer un poco más de ellos.

"La población de asexuales en México y en otras partes del mundo empezará a crecer, es una tendencia obvia porque las personas con mayor información empiezan a identificarse como tales a una edad más temprana", afirma Paulina Millán, del mencionado instituto.

Harman Wan Haggga, de 23 años, y otro mexicano de ascendencia extranjera registrado en AVEN, reconoce que también le gustaría establecer una relación afectiva con una mujer, pero sin que haya de por medio un intercambio sexual. Y al contrario de Jorge Isaac, Harman no piensa en un futuro familiar.

Ambos han mantenido en secreto que son asexuales. Siempre están atentos a la respuesta, originada del desconocimiento, que pudieran tener de sus familiares y amigos.

No obstante, son felices y se desenvuelven en cualquier ámbito como personas completas, "no les falta nada", aseguran.

Asimismo, Paulina Millán identifica que puede haber cierto estrés en los asexuales al momento de no hacer pública su preferencia o ser rechazados por sus familiares y amigos. O incluso desde el momento en que identifican su nulo o disminuido libido.

Se considera que, al igual que los homosexuales en su tiempo, los asexuales salen del armario en todos los países.

La sociedad estadounidense es la más avanzada en este tema y ha logrado que esta orientación sea reconocida como un tipo de diversidad sexual.

Además, con sede en Estados Unidos, AVEN ha creado la primera red social de asexuales, llamada Acebook, para compartir intereses y, ¿por qué no?, para tener un romance con un igual.

Mientras tanto, en México la asexualidad sigue en el armario. Hay casos aislados como el de Jorge Isaac que, sin embargo, cree que es único en su tipo.

eluniversal.com.mx/sociedad

¿Qué piensas sobre el asexualismo? ¿Conoces a alguien? Compártelo en el foro

Únete a nosotros a través de facebook en el grupo KIOSKO-ELUNIVERSAL



OBSERVADOR. El ejemplar reúne artículos y ensayos del autor

### George Orwell y los elefantes

Expresiones fuertes, afirmaciones contundentes y aseveraciones construidas con una evidente inteligencia, claridad de ideas y desinterés por quedar bien, son algunas de las bondades del libro *Matar a un elefante y otros escritos*, de George Orwell, de reciente aparición. Publicado por el Fondo de Cultura Económica (FCE) y Turner, el ejemplar de 389 páginas, reúne una serie de artículos y ensayos, en los que el autor estadounidense de 1984 y *La rebelión en la granja* hace gala de su capacidad de observación sobre múltiples temas.

Notimex



BEST-SELLER. La novela ya ha vendido 80 mil ejemplares en Japón

### Las letras en el papel higiénico

La primera novela impresa en un rollo de papel higiénico en Japón ha vendido ya 80 mil ejemplares tras un mes en el mercado. *Drop* (gota, en español) del famoso escritor nipón Koji Suzuki, está a tan sólo 20 mil ejemplares de ser considerado un éxito de ventas en Japón, aunque ninguna editorial lo ha publicado. En Japón se ha convertido en una tradición aprovechar el tiempo dedicado al excusado y a otros pasatiempos, por lo que empresas como *Hayashi Paper* venden rollos con historietas manga o sobre temas educativos.

EFE